**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №25**

**Дата: 03.11.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** Техніка ловіння та передачі м'яча у баскетболі.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Техніка ловіння м'яча у баскетболі».

3. Переглянути навчальне відео: «Різновиди передачі м'яча у баскетболі. Техніка виконання».

4. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Техніка ловіння м'яча у баскетболі».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=yUcYBwLKvTY**](https://www.youtube.com/watch?v=yUcYBwLKvTY)

**3. Навчальне відео: «Різновиди передачі м'яча у баскетболі. Техніка виконання».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=atMVwnlRSrQ&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=atMVwnlRSrQ&t=1s)

**4. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=XJCyNdbZzO0**](https://www.youtube.com/watch?v=XJCyNdbZzO0)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку спритності:

[**https://www.youtube.com/watch?v=94\_tdxiFTlQ**](https://www.youtube.com/watch?v=94_tdxiFTlQ)